



Je réveillerai les couleurs du bonheur

Aime, Julien (1983-....)

Instants suspendus

Archipel, Paris

Quand Lucas, 16 ans, apprend que ses parents veulent divorcer, il promet à sa petite soeur Manon de tout faire pour sauver leur mariage. Il mène l'enquête, aidé par Paulette, une artiste-peintre, pour découvrir les raisons de cette séparation. Il organise un dîner en amoureux, aide aux tâches ménagères, mais constate qu'il est difficile de contrôler les sentiments d'autrui.



Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience

André, Christophe (1956-....)

Collection Proche, Paris

Un guide de méditation au quotidien en 25 leçons, pour apprendre à vivre l'instant présent, à respirer, à habiter son corps, à s'accepter, à donner un espace à ses émotions, à aimer, entre autres. Les méditations en version audio sont disponibles grâce à un QR code.



Veiller sur elle

Andrea, Jean-Baptiste (1971-....)

Lizzie, Paris

Août 1986. Dans un monastère italien où il vit depuis quarante ans, veillant sur sa dernière oeuvre, Mimo se meurt. Au cours de ses dernières heures, entre souvenirs et divagations, il plonge dans l'histoire de sa vie : son apprentissage chez un sculpteur alcoolique et brutal, sa rencontre avec Viola, fille unique de la famille Orsini, dont il tombe amoureux, et son succès. Prix Goncourt 2023.



Les parias

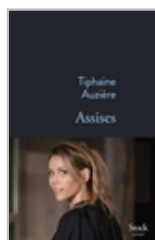
Arnaldur Indridason (1961-....)

Bibliothèque nordique

Noir

Métaillé, Paris

Une veuve découvre un vieux pistolet parmi les affaires de son mari puis l'apporte à la police. Une vérification montre qu'il a servi pour un homicide, une affaire non résolue depuis plusieurs années. Konrad, un détective à la retraite, s'intéresse à la trouvaille car son père possédait une arme similaire.



Assises

Auzière, Tiphaine (1984-....)

Bleue

Stock, Paris

Diane est avocate. Au fil des procès, elle croise des personnes dont la vie a été bouleversée, comme Laura qui est accusée du meurtre de son conjoint et Jeanne, victime d'inceste. Du côté des victimes ou des coupables, elle s'interroge sur le parcours de vie de chacun et la capacité de la justice à s'adapter à l'ambivalence des êtres humains. Premier roman.



Silence radio : 36 mois pour me relever d'un AVC

Bétaucourt, Xavier

Cadène, Bruno (1963-....)

Perret, Olivier (1980-....)

Encrages

Delcourt, Paris

Un soir de février, la vie de Bruno Cadène bascule. Victime d'un AVC, le journaliste doit, à 54 ans, réapprendre à marcher et à parler avec l'aide de kinésithérapeutes, d'orthophonistes, de neurologues et d'autres spécialistes. Galina, son épouse, semble parfois découragée par la lenteur de ses progrès. Pourtant, au bout de trente-six mois d'acharnement, c'est la victoire, le retour au travail.



La vie en fuite

Boyne, John (1971-....)

Littérature

Audiolib, Paris

Lorsqu'une famille emménage dans son immeuble à Londres, Gretel Fernsby espère que le dérangement ne sera qu'occasionnel. Mais l'attitude d'Henry, le fils de 9 ans, fait resurgir des souvenirs de son enfance traumatique en Pologne. Elle replonge dans son histoire quitte à faire éclore des secrets qu'elle avait mis toute une vie à dissimuler.



Ma solution yoga ventre apaisé : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Casamayou, Annie

Bien-être, santé, famille

Ma solution yoga

Solar, Paris

Présentation d'une approche holistique pour améliorer son transit, stimuler ses fonctions digestives, bien vivre son cycle menstruel et avoir un ventre plat, basée sur cinq piliers : respiration, méditation, automassages, nutrition et enchaînements de yoga.



La faiseuse d'étoiles

Da Costa, Mélissa (1990-....)

Roman. Corps 20

Editions Gabelire, Montpellier

Un enfant se remémore les derniers instants passés auprès de sa mère malade. Pour atténuer la dure réalité et la tristesse de son fils, cette dernière a imaginé une histoire de mission secrète.



Le numérique, mode d'emploi pour les seniors : bien débiter avec son ordinateur et son smartphone

Demelin, Bernard

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

A partir d'un questionnaire d'auto-évaluation, ce guide accompagne le lecteur tout au long de son initiation à l'utilisation des outils numériques.



Faites-les lire ! : pour en finir avec le crétin digital

Desmurget, Michel

Sciences humaines

Seuil, Paris

Après avoir rappelé l'impact néfaste des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants, l'auteur présente les bienfaits de la lecture. Tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant.



Lire pour relier : la bibliothérapie à pleine voix : essai

Detambel, Régine (1963-....)

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

L'écrivaine recense quelques-unes de ses sources théoriques et les grandes lignes de sa pratique de bibliothérapie créative. Elle explicite les effets produits par la lecture, raconte l'expérience du groupe Lire & relier créé en plein confinement pour accompagner les personnes anxieuses ou isolées et développe les points forts de sa méthode qui privilégie la lecture à voix haute.



Un animal sauvage

Dicker, Joël (1985-....)

Rosie & Wolfe, Genève (Suisse)

Le 2 juillet 2022 à Genève, deux malfaiteurs s'apprêtent à braquer une grande bijouterie. Vingt jours plus tôt, Sophie Braun fêtait son anniversaire dans sa villa située au sein d'une riche banlieue, près du lac Léman. Mais son quotidien vacille doucement avec son mari et ses petits arrangements, son voisin obsédé par elle, et ce rôdeur qui lui offre un cadeau bouleversant pour ses 40 ans.



Mes fragiles

Garcin, Jérôme (1956-....)

Blanche

Gallimard, Paris

L'auteur dit adieu à sa mère, décédée en 2020, et à son frère, disparu six mois plus tard.



La maison aux sortilèges

Hart, Emilia

Editions les Escales, Paris

2019, Kate quitte Londres et son compagnon violent pour trouver refuge dans une vieille demeure délabrée qu'elle a reçue en héritage. Un secret semble hanter les lieux. 1942, Violet est coincée dans le domaine familial en pleine Seconde Guerre mondiale avec comme seul souvenir de sa mère un mystérieux médaillon et une inscription sur un mur. 1619, Altha est accusée de sorcellerie. Premier roman.



Et la pomme ne tomba pas sur la tête de Newton : ces petits mensonges qui ont fait l'histoire des sciences

Houlou-Garcia, Antoine (1987-....)

Albin Michel, Paris

Onze anecdotes bien connues qui jalonnent l'histoire des sciences, comme la pomme tombée sur la tête de Newton ou encore les poids jetés par Galilée depuis le sommet de la tour de Pise, sont réfutées. A. Houlou-Garcia décrypte et explique ces mythes ainsi que ces légendes tout en s'interrogeant sur les raisons de leur succès.



L'île des battements de coeur  
Imai Messina, Laura (1981-....)

Romans étrangers  
Albin Michel, Paris

L'illustrateur Shuichi se rend dans la maison de son enfance pour trier les affaires de sa défunte mère. Il y rencontre Kenta, un petit garçon de 8 ans, dont il se rapproche jusqu'à découvrir le lien qui les unit aux Archives du coeur, une oeuvre rassemblant les battements cardiaques de milliers de visiteurs enregistrés par Christian Bolstanski sur l'île japonaise de Teshima.



Le manoir oublié  
Volume 1, Les temps glorieux

Jacobs, Anne  
Charleston, Paris

Chassées de leur manoir pendant la Seconde Guerre mondiale, Franziska von Dranitz et sa mère reviennent sur leurs terres après de longues années. La jeune fille n'a jamais oublié les temps heureux d'avant-guerre, ses rêves ni Walter Iversen, son grand amour de l'époque. Si le conflit mondial a séparé les deux amants, Franziska garde l'espoir de retrouver Walter.



Le culte  
Läckberg, Camilla (1974-....)

Fexeus, Henrik (1971-....)  
Actes noirs  
Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

L'étrange duo formé par la détective Mina Dahbiri et le grand mentaliste Vincent Walder enquête sur des enlèvements d'enfants survenus à Stockholm. Parallèlement, la mère de l'enquêtrice, qui vit désormais dans une communauté dont l'idéologie singulière est basée sur la purification par la souffrance, refait surface après des années d'absence.



Petits histoires cruelles  
Läckberg, Camilla (1974-....)

Babel. Babel noir, n° 300  
Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

Dans le premier texte, Ingrid, Birgitta et Victoria, trois femmes coincées dans des mariages toxiques, concluent un pacte sur Internet pour tuer le mari de l'une des autres. Dans le second, quatre jeunes gens sont réunis pour le réveillon de la Saint-Sylvestre. Afin de braver l'ennui, ils se lancent dans un Monopoly dont ils pimentent les règles.



L'héritage d'Estée  
Lane, Soraya

Romans  
City, Bernay (Eure)

A la mort de sa grand-mère, Lily est convoquée par le notaire à Hope House, une ancienne maternité pour mères célibataires, où on lui remet une petite boîte contenant une vieille recette écrite en italien et un programme de la Scala de Milan. Voulant lever le voile sur les mystères de sa famille, la jeune femme se rend en Italie où elle est engagée dans un vignoble toscan.



Le club des amateurs de romans policiers

Volume 2, Le crime du SS Orient

Larmer, Christina

Cherche Midi, Paris

Alicia Finlay et les autres membres du groupe de lecture embarquent à bord du SS Orient. La croisière vire au cauchemar lorsqu'un passager est retrouvé mort. Rapidement un autre disparaît mystérieusement puis un troisième est poignardé. Le club enquête pour identifier le coupable.



Ma solution yoga : sommeil réparateur : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Le Gouvello, Marine

Ma solution yoga

Bien-être, santé, famille

Solar, Paris

Une approche holistique pour se libérer du stress de la journée, ritualiser son coucher, dormir d'un sommeil réparateur et combattre les insomnies. Elle repose sur cinq piliers : respiration, méditation, automassages, nutrition et enchaînements de yoga.



La symphonie des monstres

Levy, Marc (1961-....)

Lizzie, Paris

Veronika, infirmière, découvre un soir la disparition de son fils Valentyn âgé de 9 ans. Avec l'aide de sa fille adolescente Lilya, elle part à sa recherche en dépit de la découverte d'un projet terrifiant mené par des personnages marquants. Suivi d'un entretien avec l'auteur. Un code permet de télécharger le livre audio.



Los Intocables

Volume 1, Le visage de la résistance

Lune, Amar

New Rules

Archipel, Paris

Eduardo Hernandez est le chef du cartel des Intocables, réputé pour son sang-froid et sa cruauté. Quand ses hommes arrêtent Mira, une jeune étudiante sans histoire, il l'épouse pour sauver son image aux yeux de l'opinion publique. Mira quant à elle, se bat pour sa liberté alors que son mari menace d'exécuter sa famille pour la rendre plus docile. Premier roman.



Ma solution yoga cycle féminin : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Maire, Aurélie

Ma solution yoga

Solar, Paris

Six séances de yoga, un guide d'automassage et des conseils nutritionnels adaptés aux symptômes et aux troubles hormonaux et physiques provoqués par le cycle menstruel.



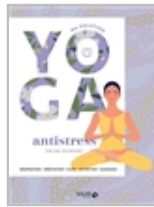
Cinq cœurs en sursis

Manel, Laure (1978-....)

Roman

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

L'histoire d'une famille comme les autres bouleversée par l'arrestation de l'un de ses membres.



Ma solution yoga antistress : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Miconnet, Céline

Bien-être, santé, famille

Ma solution yoga

Solar, Paris

Présentation d'une approche holistique pour lutter contre le stress, basée sur cinq piliers : respiration, méditation, automassages, nutrition et enchaînements de yoga.



La librairie ambulante

Morley, Christopher (1890-1957)

Récamier, Paris

En Nouvelle-Angleterre, au début du XXe siècle, Helen McGill, 39 ans, est une femme désabusée, lasse de s'occuper en même temps de la ferme familiale et de son frère Andrew, écrivain à succès qui la laisse tout gérer. Elle souhaite vivre sa propre aventure, et rachète la librairie ambulante de Roger Mifflin, un homme charismatique et passionné par les livres.



La cuisinière de Castamar

Munez, Fernando J.

Poche

Charleston, Paris

Madrid, 1720. Clara Belmonte, une jeune orpheline, se rend au château ducal du domaine de Castamar où l'attend un poste de commise de cuisine. Tandis que les festivités en l'honneur de dona Alba, l'ancienne maîtresse de maison décédée neuf années auparavant, occupent tous les esprits, Clara attire l'attention de don Diego, le mystérieux propriétaire des lieux.



Quelqu'un d'autre

Musso, Guillaume (1974-....)

Littérature

Calmann-Lévy, Paris

Un yacht dérive au large de Cannes. À son bord repose le corps d'Oriana Di Pietro, héritière d'une célèbre famille milanaise. Un homme et trois femmes livrent leur version : Adrien, le mari de la victime, pianiste séduisant et mystérieux ; l'insaisissable Adèle, sa maîtresse ; Justine, la policière chargée de l'enquête et Oriana enfin, à travers le récit bouleversant de ses derniers jours.



Là où fleurissent les cendres

Nguyen Phan Que Mai (1973-....)

Charleston, Paris

Phong est né pendant la guerre du Vietnam d'un soldat afro-américain et d'une femme vietnamienne. Moqué et méprisé toute sa vie à cause de son métissage, il part en quête de ses origines. En 1969, Trang et Quynh aident leur famille dans les rizières. Elles espèrent s'enrichir à Saïgon mais découvrent vite que leur patronne attend qu'elles offrent plus qu'une simple compagnie aux GI américains.



### La fille de l'illusionniste

Parikh, Amita

Faubourg Marigny, La Crèche (Deux-Sèvres)

En 1938, Lena a 9 ans. Elle est la fille de Theo, illusionniste en tête d'affiche du cirque, mais se passionne surtout pour la science et la médecine. Quand elle sauve Alexandre, un orphelin juif, sa vie prend un nouveau tournant. Les deux enfants se rapprochent pendant la guerre, mais quand son père et le jeune garçon sont arrêtés, Lena est alors forcée de mener son chemin seule. Premier roman.



### La bibliothèque ambulante des Appalaches

Richardson, Kim Michele

Charleston, Paris

En 1936, Cussy Mary Carter a 19 ans. Jeune femme solitaire, dernière descendante d'une lignée de montagnards originaires de France, elle travaille pour le projet Pack Horse Library. Sur sa mule, elle parcourt chaque jour de longues distances pour apporter des livres aux habitants pauvres des montagnes du Kentucky. Mais elle se heurte aux préjugés, dont certains sont aussi vieux que les Appalaches.



### La rose de minuit

Riley, Lucinda (1965-2021)

Charleston, Paris

La rencontre d'Ari Malik, petit-fils d'une suivante de la princesse Indira, et de Rebecca Bradley, jeune actrice américaine, dans les ruines d'un manoir où est tourné le film de Rebecca, mène à la découverte de terribles secrets de famille. Traduction révisée.



### D'or et de jungle

Rufin, Jean-Christophe (1952-....)

Littérature

Calmann-Lévy, Paris

Flora, jeune championne de plongée, part à la découverte du passé de son grand-père, un célèbre mercenaire qui a passé sa vie à renverser des pouvoirs établis, et se retrouve dans le sultanat de Brunei, un pays qui subit une soudaine prise de contrôle par une entreprise multinationale.

### Le secret des agapanthes

Volume 1, Flora & Joséphine

Sabard, Clarisse (1984-....)

Charleston, Paris

Flora, Stella et Morgane sont cousines. Lorsque Juliette, la petite soeur de leurs trois grands-mères, décède, elle leur cède sa maison en Normandie et la librairie attenante. Flora, galeriste d'art à Los Angeles, reçoit un carton contenant des affaires de sa grand-mère Joséphine. Pour reconstituer l'histoire de cette aïeule peintre et trouver un tableau disparu, Flora voyage alors jusqu'en Grèce.



Femmes puissantes

Salamé, Léa (1979-....)

Les Arènes, Paris

France-Inter, Paris

La journaliste donne la parole à douze femmes célèbres qui évoquent leur pouvoir, sa nature, la manière dont il s'est construit et leur rapport à la féminité : Nathalie Kosciusko-Morizet, Laure Adler, Amélie Mauresmo, Carla Bruni, Béatrice Dalle, Leïla Slimani ou Christiane Taubira. Entretiens issus de l'émission de France Inter.



40 manteaux et un bouton

Sciapeconi, Ivan

Grandes traductions

Albin Michel, Paris

En 1942, Natan, petit garçon juif de 11 ans, est contraint de quitter Berlin pour se réfugier dans une villa abandonnée en Italie, en compagnie de nombreux autres enfants juifs avec lesquels il se lie d'amitié. A l'arrivée des nazis, le village entier de Nonantola protège les petits réfugiés et les aide à fuir vers la Palestine. Inspiré de faits réels. Premier roman.



La pierre et l'ombre

Sönmez, Burhan (1965-....)

Du monde entier

Gallimard, Paris

1984, Istanbul. Lors d'une nuit enneigée, Avdo se trouve dans le cimetière dont il est le gardien quand il aperçoit une silhouette entre les stèles. Une femme en haillons apparaît, lui explique être recherchée par la police et lui demande asile. Il la recueille comme sa propre fille, avant de comprendre qu'elle est la nièce d'Elif, une femme qu'il a follement aimée dans sa jeunesse.



L'indifférence de l'eau qui dort

Stergann, Valentine (1988-....)

Charleston, Paris

Dans une petite ville normande, Faustine, mère célibataire, partage une amitié fusionnelle avec Georges, son voisin retraité qu'elle considère comme un père. A son décès, elle et son fils Tristan cherchent à connaître le passé de cet homme secret afin que sa maison ne soit pas léguée à de vagues cousins. Une photographie et une lettre les conduisent en Angleterre. Prix du livre romantique 2023.



Le bada

Stora, Bernard (1942-....)

Roman français

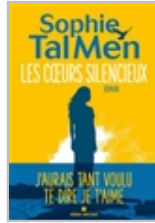
Denoël, Paris

Nice, automne 1943. Jean Costa, couturier d'origine juive, se terre dans la ferme familiale de son amant en attendant le bada, somme d'argent que lui doit son concurrent après la vente de sa maison de couture. En parallèle, le destin de deux familles, l'une venue du sud de l'Italie, l'autre d'Algérie, est retracé entre 1890 et 1940, dévoilant le parcours de Jean. Premier roman.





Triangle noir  
Tackian, Nicolas (1973-....)  
Calmann-Lévy noir  
Calmann-Lévy, Paris



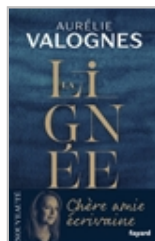
Les coeurs silencieux  
Tal Men, Sophie (1980-....)  
Romans français  
Albin Michel, Paris  
Après avoir perdu la parole à la suite d'un AVC, Pedro réalise qu'il a encore beaucoup de choses à dire, d'excuses à présenter et de secrets à révéler. Il se demande comment renouer avec ses fils, qu'il a perdus de vue depuis longtemps. Avec l'aide de Sarah, la fille de sa seconde épouse, qui lui propose d'être sa voix, il part à la rencontre de ses proches.



L'odyssée d'Hakim : intégrale tomes 1 à 3  
Toulmé, Fabien (1980-....)  
Delcourt, Paris  
Le périple d'Hakim, un jeune Syrien qui fuit la guerre en Syrie pour trouver refuge en Turquie. Séparé de son épouse, Najmeh, il traverse alors la Méditerranée avec son fils dans un canot de fortune avant de se diriger vers la France, où ils subissent rejet et xénophobie.



Suzette ou Le grand amour  
Toulmé, Fabien (1980-....)  
Mirages  
Delcourt, Paris  
Peu de temps après la mort de son mari, Suzette repense à Francesco, son premier amour, perdu de vue depuis soixante ans. Sa petite-fille Noémie l'invite à partir à sa recherche. Les deux femmes entament un périple en direction de l'Italie, au cours duquel elles échangent sur leurs expériences amoureuses respectives, sur la vie de couple ou encore sur l'engagement.



La lignée  
Valognes, Aurélie (1983-....)  
Littérature française  
Fayard, Paris  
A travers une correspondance intime, Louise et Madeleine, deux écrivaines de générations différentes partagent leurs doutes face à l'écriture et à leur vie de femmes, d'épouses et de mères. Une plongée dans la solitude de la vie d'auteur, offrant une réflexion sur la création, la transmission et la liberté pour les femmes d'être soi-même.



L'envol  
Valognes, Aurélie (1983-....)  
Littérature française  
Fayard, Paris  
Portraits croisés de Gabrielle et Lili, une mère célibataire et sa fille unique, entre bienveillance, malentendus, envie d'être ensemble et désir d'émancipation. D'abord fusionnelle, leur relation s'étiole quand l'école puis l'ascension sociale de Lili viennent heurter les rêves plus modestes de Gabrielle. Tirage limité.



La dernière allumette

Varelle, Marie (1985-....)

Charleston, Paris

Abigaëlle vit recluse dans un couvent bourguignon depuis plus de vingt ans, et ne se souvient que très peu de sa vie d'avant et de l'événement qui l'a poussée à se retirer du monde. Quand elle apprend que son grand frère Gabriel, artiste brillant vivant à Paris, est tombé sous le charme de la jeune Zoé, Abigaëlle est très inquiète.